

Exemple de programmation d'activités à l'intérieur ou à l'extérieur de la salle

Tableau 1 : Activités et lieux de pratique :

Compétences spécifiques :	Activités « intérieures » :	Activités « extérieures » :
Compétence n°1 Réaliser une performance mesurée	Lancer	Lancer, sauter, courir
Compétence n°2 Adapter ses déplacements	Araignée Activités d'orientation Grimper Manipuler des objets	Activités d'orientation Rouler
Compétence n°3 S'opposer individuellement et collectivement	Jeux d'opposition Jeux de communication et de coopération	Jeux collectifs Parachute
Compétence n°4 Réaliser des actions à visée artistique ...	Rondes et jeux chantés Mime Danses Activités gymniques	Cirque

Exemple de programmation annuelle:

Période n°1	Période n°2	Période n°3	Période n°4	Période n°5
Jeux (communication)	Parcours (verbes d'action, sauter en contrebas) Araignée *	Jeux d'opposition	Activités d'orientation	Roule et Glisse *
Manipuler des objets	Rondes et jeux chantés	Mime Danses	Jeux athlétiques (course, saut, lancer)	Jeux collectifs Parachute