

Activités aquatiques au cycle 1

Evaluation finale du groupe des moyens d'un module de 9 séances à la piscine de Pont (Classe MS/GS de M Nicolaieff)

Relever :

Les compétences (capacité et attitude) évaluées,

Les ranger par composantes : (immersion, respiration, entrée dans l'eau, équilibre, propulsion)

Observer :

Le matériel utilisé,

L'utilisation du bassin

La sécurité

Protocole

- Séquence d'apprentissage de 10 séances de 40 minutes.
- 2 groupes de niveau hétérogène sur 2 ateliers en rotation (2X15 minutes et 10 minutes de jeu libre en petit bassin.
- Pas d'utilisation préalable de moyen de flottaison de type brassards ou ceinture
- Une activité en petite profondeur (axée sur respiration, immersion, équilibre) et une autre en moyenne profondeur. (entrée dans l'eau, propulsion, équilibre)
- Peu de situations différentes proposées (modification grâce aux variables)

Documents

- Progressivité des apprentissages piscine de Pont
- Module d'apprentissage complet (10 séances)
- Proposition de progression de situations d'apprentissage
- Quelques exemples de tâches de difficulté croissante dans les différentes composantes
- Variables en natation.
- Fiche de travail :comment modifier une situation avec les variables?
- Activités aquatiques en grande profondeur.
- Document équipe EPS de l'Yonne.
- Activités aquatiques Dignes les Bains.