

Sauter loin en foulées bondissantes

Après une course d'élan, je franchis 10 m (CP CE) ou 12 m (CM) avec le minimum de bonds.

J'ai le droit à 2 essais.



10 à 12 m

Je compte tous les bonds même celui qui me permet de franchir la ligne d'arrivée.

Barème foulées bondissantes

Bonds	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
GS					10	9	7	5	3	1
CP				10	9	7	5	3	1	
CE1			10	9	7	5	3	1		
CE2			10	9	7	5	3	1		
CM1		10	9	7	5	3	1			
CM2	10	9	8	6	4	3	1			